

Persönlichkeitsmanagement
für beruflich Herausgeforderte

Schlüsselkompetenzen für die BERUFung





Stehen Sie im Beruf immer wieder vor Herausforderungen, die Sie nicht alleine durch fachliche Kompetenzen bewältigen können?

Hat Ihre Persönlichkeit und Ihre Wirkung auf andere starken Einfluss auf Ihren beruflichen Erfolg?

Kommen Sie dabei häufig an Ihre persönlichen Grenzen?

Wollen Sie mehr über sich, Ihre Persönlichkeitsstruktur und Ihre Wirkung erfahren und lernen, diese gezielter für sich einzusetzen?

Wenn dies für Sie zutrifft, bietet Ihnen „Schlüsselkompetenzen für die BERUFung“ eine fundierte **Weiterentwicklung folgender Stärken und Kernkompetenzen:**

- > realistische Selbst- und Fremdeinschätzung
- > angemessene und authentische Kommunikation von Bedürfnissen und Grenzen
- > reflektiertes Selbstmanagement
- > Kritik üben und annehmen

Diese und weitere **Schlüsselkompetenzen** werden Sie im Laufe eines Jahres in einer Langzeitgruppe (max. 12 Personen) näher kennenlernen und weiterentwickeln.

Zentrale Arbeitsmethoden sind:

- > interaktive Gruppenarbeiten
- > erfahrungsorientierte Zugänge
- > kreative Methoden
- > Vorträge
- > Eine detaillierte und wissenschaftlich fundierte **Profilanalyse** Ihrer berufsbezogenen Persönlichkeitsstruktur (entwickelt und ausgewertet durch das Projektteam Testentwicklung der Ruhr-Universität Bochum)

Herausforderungen im Leben zu begegnen heißt, mit ihnen zu wachsen.



Das christliche Weltbild ist ein wichtiges Fundament für das Erleben und Handeln in unserer Kultur und prägt ebenso unsere Persönlichkeit.

Daher bietet dieses Seminar außerdem die Möglichkeit, sich mit dieser Prägung auseinanderzusetzen. Anregungen hierzu erhalten Sie durch kleine Impulsandachten sowie die Möglichkeit, einen Teil des Klosterlebens kennen zu lernen.

Am Ende des Kurses erstellen Sie eine individuelle Fallarbeit in der Sie Ihre Erkenntnisse anhand des Erlernten analysieren und dokumentieren.

Zum Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat, das alle Leistungen umfassend dokumentiert.

